Plan for skulehelsetenesta i Luster kommune

Alder Klasse	**Helsesjukepleiar**			**Lege**	**Lege og fysio.**	**Fysioterapeut**	**Helseopplysing Gruppe/klasse**
	Rutine undersøking	**Vaks.**	**Målretta u.s.**	**Rutine undersøking**	**Målretta u.s**	**1-7. kl Justering møblar og informasjon**	
6 år 1.klasse	Skulestart-konsultasjon på skulen Syn/hørsel på indikasjon Helsesamtale		Etter funn ved under-søkinga og samtale med foreldra Oppfølge Overvekt/ undervekt	Sjukehistorie Auskultasjon av hjertet og lunger Testikkel-retensjon Vekt/lengde Musklar og skjelett Motorikk Tannstatus/ Munnhole	Underlivs-Us. Jenter frå kulturar der omskjæring er vanleg får tilbod.	Grov/finmotorisk undersøking. Generell utvikling Adferd Skrivedans (4 gonger pr år)	Tema på helsesamtalen m/helsespl (individuelt): Søvn/søvnvanar Fys aktivitet, fritid, stille-sitting Ulykker og skader Vald, overgrep og omsorgssvikt
7 år 2.kl		Polio DT Kik-hoste (sept)	For alle alderstrinn, etter kontakt med elev /foreldre/ lærer		Etter behov, ved alle alderstrinn	Skrivedans (4 gonger pr år)	
8 år 3.kl	Høgde-Vekt måling Evt oppfølging						Fysisk aktivitet/ Kosthald/Trivsel Helsespl og fysioterapeut
10 år 5.kl							Pubertet Nettvett, grenser m/politi
11 år 6.kl		MMR (sept)					Mat & Helse Helsespl, fysioterapeut, tannhelsetenesta og skule (Pubertet) Smiso m/undervisning om vald/overgrep
12 år 7.kl	Individuell samtale??	HPV (sept/ mars)					(Pubertet)
13 år 8.kl	Individuell helsesamtale (helse-sirkel) Høgde/vekt					Kroppsmedvit/ Skadeforebygging Stress (klasseundervising)	Tema på helsesamtale m/helsespl: Mestring, trivsel,relasjon Søvn og søvnvanar Kosthold/måltidsvanar Fys akt/stillesitting Tannhelse Seksualitet/samliv Tobakk,alk,rusmiddel Vald,overgrep,oms.svikt Info om fastlege/taushetsplikt
14 år 9.kl							Mat/helse Helsespl, tannhelse og skule
15 år 10.kl		Boostrix -Polio (sept)					Seksualitet/samliv

Helsesjukepleiarar

- Berit Skjerdal tlf: 57 68 56 05 Mobil: 45 87 80 44
- Jorunn Ødegård tlf: 57 68 56 06 Mobil: 47 80 82 60
- Henny Haugane tlf: 57 68 56 36 Mobil: 45 87 80 43
- Jofrid A Endresen tlf: 57 68 56 27 Mobil: 45 87 80 41

FYSIOTERAPEUT:

- Carla Navarro tlf: 57 68 56 24 Mobil.: 47 80 89 61

LEGE:

- Sofie Rosager

JORDMOR:

- Elen Karine Kine R. Vigdal tlf: 57 68 56 22 Jordmorvakt: 116117

Gaupne 27.12.19