

Fysisk aktivitet og helse

- haust 2016

Halvårsplan (oppdatert 31.10.2016)

Faglærarar: Agnese Bremere og Randi Vikhagen Gjeitnes



Veke	Tema/aktivitet	Blå gruppe	Raud gruppe	Utstyr	Ymse
36	Fotballturnering på grasbana			Gymtøy - evt. fotballutstyr	Oppmøte i Idrettshallen ferdig skifta kl. 13:10.
37	Trimtur til Hjellene			Turklede	Oppmøte i Idrettshallen ferdig skifta kl. 13:10.
38	ELEVFRID				
39		Sykkeltur til Eikjestrondi	Guacamolekurs	Sykkel, hjelm, refleksevest, turklede / Forkle	Oppmøte i aulaen kl. 13:00.
40		Guacamolekurs	Sykkeltur til Eikjestrondi	Sykkel, hjelm, refleksevest, turklede / Forkle	Oppmøte i aulaen Kl. 13:00.
41	HAUSTFERIE				
42	Planlegge egne aktivitetar	Halve blå gruppe planlegg aktivitet til veke 44, andre halvpart planlegg aktivitet til veke 45.	Halve raud gruppe planlegg aktivitet til veke 44, andre halvpart planlegg aktivitet til veke 45.		Oppmøte i aulaen Kl. 13:00.
43		Plan: Uteaktivitet. Gjennomført: Pushup-airhockey + Capture the flag (elevstyrt) i gymsalen.	Plan: Uteaktivitet. Gjennomført: Pushup-airhockey + Capture the flag (elevstyrt) i gymsalen.	Uteklede	Oppmøte i foajeen i Idrettshallen ferdig skifta kl. 13:10.
44	Elevstyrte aktivitetar	Elevstyrt aktivitet inne	Elevstyrt aktivitet ute	Gi beskjed på førehand om evt. utstyr og klede ein må ha med.	Oppmøte: Blå gruppe: Gymsalen kl. 13:10 ferdig skifta. Raud gruppe: Foajeen i Idrettshallen ferdig skifta kl. 13:10.
45	ELEVFRID				

46	Elevstyrte aktiviteter	Elevstyrt aktivitet ute	Elevstyrt aktivitet inne	Gi beskjed på førehand om evt. utstyr og klede ein må ha med.	Oppmøte: Blå gruppe: Foaheen i Idrettshallen ferdig skifta kl. 13:10. Raud gruppe: Gymsalen kl. 13:10 ferdig skifta.
47		Matlaging	Styrketrening	Forkle / Gymklede	Mat: Skulekjøken Styrke: Idrettshallen
48		Styrketrening	Matlaging	Gymklede / Forkle	Mat: Skulekjøken Styrke: Idrettshallen
49		Volleyball	Volleyball	Gymklede	Mat: Skulekjøken Styrke: Idrettshallen
50	Uteaktivitetar: "Ta flagget" + mat på bål i Parken			Uteklede	Oppmøte i Parken Kl. 13.