

## Aktivitetsplan for kroppsøving i 9a og 9b. Haust-15

<i>Veke nr.:</i>	<i>Symjing:</i>	<i>Aktivitet:</i>	<i>Merknad:</i>
34	Ingen	Informasjon + leik	
35	Gruppe 1	Friidrett	
35	Ingen	Tur i nærområdet	Fredag 2
36	Gruppe 2	Friidrett	
37	Gruppe 3	Friidrett	
38	Gruppe 1	Orientering	
38	Ingen	Tur i nærområdet	Fredag 5
39	Gruppe 2	Orientering	
40	Gruppe 3	Orientering	
41	<b>HAUSTFERIE. GÅ DEG EIN TUR I FJELLET!</b>		
42	Gruppe 1	Ballspel - handball	Teknikk - øvingar
42	Ingen	Tur i nærområdet	Fredag 2
43	Gruppe 2	Ballspel – basketball	Teknikk - øvingar
44	Gruppe 3	Ballspel – fotball	Teknikk - øvingar
45	Gruppe 1	Grunntrening	
45	Ingen	Livredning	Fredag 5
46	Gruppe 2	Grunntrening	
47	Gruppe 3	Grunntrening	
48	Gruppe 1	Turn	
48	Ingen	Ballspel - cup	Fredag 2
49	Gruppe 2	Turn	
50	Gruppe 3	Turn	
51	Ingen	Leikprega aktivitetar	

Me vert ute i kroppsøvingtimane fram til haustferien. Kle dykk etter vèret!

Du får ikkje delta dersom du har gløymt gymtøy. Har du **gyldig** grunn til å ikkje delta i timen, lyt du ta med melding heimefrå.

Symjinga tel  $\frac{1}{4}$  av kroppsøvingskaracteren. Me vurderar etter innsats, haldning og ferdighet.

Luster ungdomsskule 14.08.2015

Caroline Fagerheim, Edmund Øygarden & Stian Kvalsøren  
-faglærarar-

